



## PREVENZIONE IN PIAZZA

1 - 2 - 3 MARZO 2024

**Just The Woman I Am - JTWIA** è l'evento che dal 2014, promuove la raccolta fondi per la ricerca universitaria sul cancro, la **prevenzione**, i corretti stili di vita, l'**inclusione** e la **parità di genere**.

**JTWIA** è molto più di una corsa e camminata collettiva di 5 km, ma è un vero e proprio **villaggio della prevenzione e del benessere per offrire ai cittadini visite di prevenzione gratuite, consulti, convegni e webinar divulgativi**. È uno spazio fisico e digitale di promozione gratuita per le associazioni no profit, è un'occasione di incontro, dialogo e di festa tra il mondo accademico, l'eccellenza sanitaria italiana, i cittadini e le scuole.

La **Fondazione Medicina a Misura di Donna**, una delle realtà che operano all'interno della Città della Salute e della Scienza di Torino, sarà presente **domenica 3 marzo in Piazza San Carlo presso lo stand n. 16**.

Nata nel 2009 su invito della Prof.ssa Chiara Benedetto, da 10 donne della società civile con competenze complementari, unisce nel proprio statuto **Scienza, Innovazione tecnologica e Arte** al servizio della salute delle donne. Lavora a fianco delle istituzioni per contribuire alla ricerca scientifica, all'alta formazione, all'innovazione tecnologica per cure sempre più personalizzate, alla umanizzazione della cura e dei suoi luoghi, e alla promozione della Salute, partendo dalla prevenzione. L'Ente, che ha sede operativa presso la Struttura Complessa Universitaria - Ginecologia e Ostetricia 1 del Sant'Anna di Torino, ha riqualificato strutturalmente intere aree dell'Ospedale e numerosi altri spazi sono stati rese più accoglienti attraverso azioni di arte partecipata. Promuove **incontri informativi e campagne di prevenzione sull'adozione di stili di vita sani**, supporta **programmi di alta formazione in campo ostetrico e ginecologico**, finanzia **ricerche attraverso borse di studio/ricerca**, partecipa in **progetti pilota e pubblicazioni**, conduce **campagne di fundraising coinvolgendo cittadini, imprese, altre fondazioni, club di servizio ed enti filantropici** per dotare l'Ospedale Sant'Anna di arredi medicali e strumentazioni diagnostiche e terapeutiche.



La Fondazione ha avviato una **piattaforma di ricerca-azione sulla relazione virtuosa fra Cultura e Salute** con oltre 90 organizzazioni culturali e cognitive del territorio che condividono i risultati delle ricerche internazionali e progettano interventi all'interno dell'Ospedale (tra i molti i progetti pluriennali de "Cantiere dell'Arte", le "Vitamine musicali" con le "Vitamine Jazz", il passaporto culturale "Nati con la Cultura"). Inoltre ha sottoscritto il Patto della lettura cittadino e promuove la lettura in ospedale.

Le **ricerche** sostenute dall'Ente **riguardano gli stili di vita in donne con tumore al seno, l'obesità in gravidanza, la prevenzione del disagio psichico perinatale, l'attività di medicina integrativa presso il Centro Cefalee della Donna e il Servizio di Agopuntura in Ginecologia e Ostetricia, la gestione del dolore nell'endometriosi e il ruolo della cultura per la salute.**

## PROGRAMMA

### Domenica 3 marzo

- alle **ore 11:50 presso il Padiglione Incontri** la Prof.ssa Chiara Benedetto tratterà il tema della **Salute della donna: prevenire è meglio!** insieme alla Dott.ssa Anna Sapino
- dalle **ore 10 alle ore 18** i Membri della Fondazione che tramite *immagini, racconti e materiale illustrativo* **vi racconteranno le attività dell'Ente** presso lo stand n. 16
- alle ore 16 partenza della **Corsa** da Piazza san Carlo con un percorso di 5 km

I Membri del Consiglio Direttivo, i Soci sostenitori e gli Aderenti della Fondazione Medicina a Misura di Donna Onlus vi attendono in piazza per condividere con voi una giornata speciale.

**Presidente** - Prof.ssa Chiara Benedetto, Direttore della Struttura Complessa Universitaria - Ginecologia e Ostetricia 1, Presidio Ospedaliero S. Anna, Via Ventimiglia 1, 10126 Torino

**Comunicazione** - Catterina Seia, Vice Presidente Fondazione Medicina a Misura di Donna, cell. 348.3175060 cseia.presidenza@fondsc.org