

La Salute della Donne è Salute di Comunità Un anno insieme

La Fondazione Medicina a Misura di Donna, prosegue la propria attività dal 2009 sugli assi di missione, unendo scienza e innovazione tecnologica e arte. Si impegna nell'informazione, nell'alta formazione, nella ricerca scientifica e investe creando contesti di cura sempre più rispondenti ai desideri e ai bisogni delle donne.

Si indicano in sintesi le azioni svolte sui principali **assi strategici di intervento dell'Ente**.

RICERCA

L'investimento in ricerca della Fondazione si traduce principalmente sul programma di **borse di studio** nel supporto alla ricerca scientifica, sulla base della convenzione con l'AOU Città della Salute e della Scienza di Torino.

Le borse vengono sostenute con attività mirate di mobilitazione della Comunità. L'assegnazione viene effettuata sulla base di bando pubblico.

Sono stati effettuati rinnovi di:

- Una borsa di Studio sulla **"Depressione post-partum"** al Dott. **Alessandro Gullotta**, sostenuta dal contributo di 30mila euro di **Reale Foundation** del 2020. Il progetto di ricerca si propone l'intercettazione precoce, lo screening e la presa in carico del disagio psichico in epoca perinatale e in puerperio. Il progetto è coordinato dal Prof. Luca Ostacoli- Direttore del Servizio di Psicologia Clinica P.O. S. Anna.
- Tre borse di Studio nell'ambito delle **Terapie Integrative in Ginecologia e Ostetricia e della Cura delle Cefalee della Donna** assegnate a luglio 2022 al Dott. **Giovanni Battista Allais** (si evidenzia la pubblicazione dell'articolo "Sicurezza dell'agopuntura per la prevenzione dell'emicrania durante la gravidanza" sulla rivista scientifica Neurological Sciences da parte del Dott. Allais, in collaborazione con la Presidente della Fondazione, Prof. Chiara Benedetto), alla Dott.ssa **Gisella Airola** e alla Dott.ssa **Paola Schiapparelli**. L'investimento è sostenuto dalla Fondazione Italiana Cefalee e dai proventi dell'evento di fundraising del 3 dicembre – Concerto di Natale

Sono stati attivati 2 nuovi percorsi:

- Borsa di Studio annuale su **"Impatto degli Stili di Vita in pazienti con tumore al seno in attesa di intervento"**, contributo della Fondazione CRT, assegnata alla Dott.ssa **Aurelia Mondino**.
- Borsa di Studio annuale per una ricerca sul **"Ruolo dei fattori stressanti nell'esperienza del dolore percepito in donne affette da endometriosi: aspetti clinici e correlati epigenetici"** assegnata alla Dott.ssa **Ilaria Quaranta** e, dopo 3 mesi, alla Dott.ssa **Lorena Giovinazzo**. La ricerca è sostenuta interamente dalla Fondazione.

ACQUISIZIONE DI STRUMENTI TECNOLOGICI MEDICALI

Dagli esordi la Fondazione contribuisce a dotare l'ospedale S. Anna di strumenti diagnostici e di cura di ultima generazione, su esigenze segnalate dai diversi Servizi. Le acquisizioni vengono sostenute con attività di mobilitazione della Comunità.

- Marzo 2022: la **poltrona ergonomica** Graciella per esami ginecologici di pazienti obese acquisita grazie ai fondi della quarta edizione della Corsa camminata 2021; Totali 9.069,48 euro
- Novembre 2022 n. 1 **ecografo Samsung multiaccessoriato**, acquisito con l'importo del 5x1000 anno finanziario 2020 e con parte del ricavato dell'evento di fundraising organizzato dalla Comunità di Rivarolo Canavese; Totali 20.370 euro
- Novembre 2022 n. 1 **ecografo per anestesisti/sala operatoria** con parte del ricavato dell'evento di fundraising di Rivarolo e del Fondo Emergenza Covid che viene alleggerito stante la regressione pandemica. Totali 14.679 euro

ALTA FORMAZIONE

La Fondazione, come da missione, promuove l'alta formazione, collaborando e sostenendo la realizzazione di corsi e giornate di formazione per professionisti della cura all'Ospedale S. Anna.

Nel 2022 l'Ente ha contribuito ai seguenti **interventi con crediti ECM** per medici, biologi, infermieri e ostetriche presso il presidio ospedaliero Sant'Anna:

- **"Microbiota in ginecologia: dalla ricerca all'applicazione clinica"** (11 giugno)
- **"Contracezione"** (8 ottobre)
- **"Microbiota e il benessere della donna nelle varie fasi della vita"** (15 ottobre)

Al **REC - Research and Educational Center** sono stati erogati i seguenti corsi nazionali e internazionali:

- **Master Class Suture** (23-24 febbraio nazionale)
- **Master Class Suture** (internazionali: 21-24 marzo, 6-8 aprile, 11-14 aprile, 27-28 aprile)
- **Addestramento per certificazione europea GESEA** (ed. nazionale 30-31 marzo, 13-14 ottobre)
- **How to Hyst basic** (18-19 maggio nazionale, 28-29 settembre internazionale)
- **How to Hyst advanced** (3-4 ottobre nazionale)
- **Hands on & Real Simulation in Ginecologia Laparoscopica di base ed energia in sala operatoria** (7 giugno; 13-14 luglio)
- **Formazione permanente sul campo per la gestione delle emergenze intrapartali** (2 edizioni 17-18-19 ottobre, 7-8-9 novembre)

UMANIZZAZIONE DEI LUOGHI DI CURA

La Fondazione ha avviato nel 2011 il processo progressivo di risemantizzazione partecipata dell'Ospedale S. Anna che ha cambiato il volto dell'intero blocco ospedaliero di Via Ventimiglia – Via Baiardi.

Diversi ambienti sono segnati da naturale usura ambientale nonché da una carente manutenzione ordinaria nel periodo pandemico. La Fondazione, in accordo con l'AOU Città della Salute e della Scienza, in base a convenzione, ha avviato un **piano di manutenzione**, avvalendosi dell'apporto tecnico di singoli professionisti.

Con il progetto "**Prendersi cura della cura**", nel 2022 l'Ente è intervenuto:

- nell'area del piano terreno con il rifacimento del **pavimento d'artista** (David Tremlett/Ferruccio Dotta, azione pro bono) antistante le biblioteche;
- nell'area di transito (**scalone verde** di cinque piani, prima tappa del Cantiere dell'Arte con regia del Dipartimento Educazione del Castello di Rivoli - azione pro bono);
- sulle **pareti del piano meno uno** in condizioni precarie per perdite d'acqua, sollevamenti e sgretolamenti (intervento di un'impresa con la supervisione del Castello di Rivoli).
- La lucidatura del **mancorrente in ottone dello scalone verde** è stata oggetto di una azione partecipata dei Soci Aderenti alla missione della Fondazione.
- La sostituzione delle **coperture di verde sintetico** dei balconi è stata resa possibile da una donazione privata.

L'attività proseguirà nel 2023.

L'azione di manutenzione è sostenuta parzialmente dal totale contributo delle quote annuali di iscrizione del programma dei Soci Aderenti e da interventi di fundraising mirati.

Nell'anno sono stati completati interventi progettuali ambientali parte del progetto "**Cultura e Salute**":

- Il progetto di Poesia sociale nel **reparto Maternità** del terzo piano: "**Poesia in forma di rosa**", frasi poetiche scelte dal personale sono state realizzate in caratteri argentati (Società Imprinting) e apposte sulle pareti delle camere di degenza e nelle sale visita. Alcune poesie sono state declamate dall'attrice **Elena Ruzza** e i video sono fruibili attraverso codice QR apposti nelle camere.
- Il reparto di **Terapia Intensiva** è stato risignificato con "**Paesaggi**" grazie alla riproduzione delle fotografie concesse generosamente dal Maestro **Franco Fontana**, socio onorario dell'Ente; il testo curatoriale è stato realizzato dal Direttore della Reggia di Venaria Reale, dott. Guido Curto.

CULTURA E SALUTE

Il programma di alleanza virtuosa tra Cultura e Salute, oltre alle azioni condotte in Ospedale (v. punto precedente), è stato caratterizzato da un significativo sviluppo a favore del territorio. Si percorrono i principali risultati.

- **Festa della Nascita** – seconda edizione dell'evento di comunità realizzato l'11 settembre alla Reggia di Venaria con la partecipazione di 2080 persone, componenti di Famiglie con bambini nati dal 2021 al 2022. La giornata è stata organizzata dai 14 comuni dell'hinterland nord torinese che hanno sottoscritto con la Fondazione la convenzione per la distribuzione del Passaporto Culturale. Il contesto naturale e artistico della Reggia ha fatto da sfondo ad una

giornata ricca di proposte per il sostegno della genitorialità e della prima infanzia con la partecipazione di Biblioteche (Nati per Leggere), Musei (Nati con la Cultura ideato dalla Fondazione), Nati per la Musica, fotografia, teatro, giochi, servizi offerti dalle municipalità e l'incontro con la Sanità (Ospedale Sant'Anna - AOU Città della Salute e della Scienza con l'ASL To 4);

- **Riprese TV RAI3.** Il team della trasmissione Generazione bellezza ha girato il 14 settembre una puntata dedicata alla Festa della nascita e all'azione culturale all'Ospedale S. Anna (in onda primavera 2023). Nel programma sono state presentate due Vitamine musicali (il quartetto 20Strings per Vitamine Jazz e Elena Russo con la kora), la realizzazione di una frase donata dall'artista Chen Li sulla lavagna dell'Aula Magna per il suo progetto work in progress, una tappa del Cantiere dell'Arte guidato dal Castello di Rivoli sulle scale, interviste al personale e alle pazienti che hanno testimoniato grande apprezzamento per le progettualità della fondazione.
- 17 novembre: presentazione a Palazzo Madama di **"Mille Culle"**, l'ecosistema culturale (Biblioteche e Musei) a favore della prima infanzia e della genitorialità, in collaborazione con tutto il sistema sanitario territoriale, promosso dalla Fondazione in collaborazione con le Biblioteche civiche torinesi, con le quali l'Ente ha sottoscritto il "Patto per la Lettura".
- Giugno 2022. Sviluppo del progetto della Fondazione **"Nati con la Cultura-Il Passaporto culturale"**, in collaborazione con CCW-Cultural Welfare Center. Il programma ha reso possibile consegnare oltre 12000 passaporti culturali a tutti gli ospedali di Torino e cintura e ha registrato oltre 2000 passaporti scaricati dal sottosito www.naticonlacultura.it, presente sulla home www.medicinamisuradidonna.it
Dal giugno 2022, in ogni corso di accompagnamento alla nascita dell'Ospedale S. Anna (e a seguire di tutti gli ospedali di Torino e cintura) vengono presentate dalle ostetriche le opportunità offerte da musica, lettura, esperienze in luoghi di bellezza per la salute della mamma, il benessere della famiglia e lo sviluppo del bambino*.
- Il programma di **Vitamine Jazz**, non erogabile in ospedale per disposizioni di sicurezza pandemica, è proseguito grazie all'impegno del Socio Sostenitore Raimondo Cesa e alla generosità dei musicisti, via web per un totale di 32 Vitamine

COINVOLGIMENTO DELLA COMUNITÀ

Nel 2022, al fine di diffondere i messaggi verso la cittadinanza, promuovere partecipazione attiva e sostenibilità delle progettualità, sono stati realizzati materiali **video con protagonisti gli operatori della cura** sui progetti realizzati e le ricerche sostenute (Obesità in gravidanza, Sostegno psicologico in gravidanza e nel post-partum, Stili di vita in donne con tumore al seno, Agopuntura in Ginecologia e Ostetricia).

- **Just The Woman I Am – marzo 2022**

Evento per la cittadinanza che dal 2014, attraverso una corsa – camminata aperta a tutti, raccoglie i fondi per la ricerca universitaria sul cancro, promuove la prevenzione, i corretti stili

di vita, l'inclusione e la parità di genere. La Fondazione ha partecipato con uno stand in cui si sono proposte le varie attività attraverso videointerviste, materiale cartaceo, vitamine jazz e intervento artistico di Elena Ruzza. La Presidente, presso l'Area Incontri, ha svolto un intervento su *La cultura della prevenzione nel percorso di vita della donna*

- **Quinta edizione della corsa camminata** organizzata al Parco del Valentino dai Soci Aderenti alla missione della Fondazione è un appuntamento atteso di condivisione e socialità. Nel 2022 l'evento ha registrato una partecipazione senza precedenti (655 pettorali collocati), ottenuto nuove sponsorizzazioni tecniche che hanno consentito di assegnare un premio ad ogni partecipante e di coprire tutte le spese vive. Con l'edizione sono stati raccolti € 11.881 indirizzati completamente all'acquisto di un **ecografo di alta gamma**, finalizzato all'inizio del 2023.
- **Evento di beneficenza** il 1 luglio a **Rivarolo** organizzato dagli Ingegneri Andrea e Giorgia Benedetto in memoria del padre, professionista di grande reputazione. L'evento ha consentito, con la collaborazione della comunità di Rivarolo, una raccolta di € 10.760 per **l'acquisizione di un ecografo multiaccessoriato** e allo sviluppo della relazione con nuovi partner.
- Il 3 dicembre si è svolta la **prima edizione del Vitamine Jazz Festival** al Teatro Juarra con la direzione artistica del Socio Sostenitore Raimondo Cesa e la generosa partecipazione degli artisti che animano il programma "Vitamine Jazz" all'ospedale S. Anna (trasferito sul canale digitale dal 2020 a causa della pandemia). Con l'evento, che ha visto come partner Affidea, Autocrocetta e Polline-Botanical design, e una grande partecipazione della comunità con la copertura totale della capienza del teatro (anche grazie all'attivazione dei Soci Aderenti), ha consentito di raccogliere € 7.690 indirizzati a favore delle **borse di ricerca in contrasto alle cefalee**.

La Fondazione ha proseguito lo sviluppo di partnership, in particolare con:

- **l'Associazione Pr.A.To. (Prevenzione Anoressia Torino)**, dedicata al contrasto all'osteoporosi, presieduta dal Prof. Campagnoli, per il Concorso a premi per le Scuole Secondarie di II grado sugli effetti della carenza nutrizionale sulle ossa negli adolescenti, in modo da prevenirla già dalla giovane età.
- **FIGO** - Federazione Internazionale di Ginecologia e Ostetricia per la realizzazione del video "*Mitigating gender-based violence in conflict*" utilizzato durante un webinar internazionale il 23 giugno 2022

GOVERNANCE E GESTIONE AMMINISTRATIVA

Il 27 aprile l'Assemblea ha nominato come Consiglieri per tre esercizi (scadenza all'approvazione del bilancio 31 dicembre 2024) Anita Arnaudo; Chiara Benedetto; Claudia Cionini; Angela Colonna; Maria Luisa Fassero; Emanuela Lazzerini; Vanda Maifredi; Laura Olivero; Catterina Seia; Paola Vaccarino. Il Cda ha nominato come Presidente Chiara Benedetto, come Vice Presidenti Laura Olivero e Catterina Seia, come Tesoriera Maria Luisa Fassero, come Segretaria Emanuela Lazzerini. Soci sostenitori: Raimondo Cesa, Calogero Mistretta, PierLuigi Moretta, Loredana Salton e Anna Maria Tavella e Soci onorari: Selina Azzoaglio, Massimo Barzagli, Pinuccia Bello,

Carlo e Laura Bongiovanni, Federica Borello, Marta Vitale Brovarone, Giorgio Burdese, Federica Campolo, Cristina Casoli, Massimo Conte, Nicola De Maria, Valeria Fogliacco, Franco Fontana, Gabriella Gabella, Andrea Ganelli, Evelina Gollo, Nicolò Gregnanini, Rosanna Maser, Giovanna Mastrotisi, Carlotta Melchior, Franca e Luca Minoli, Caterina Rocca Orsini, Peppe Perone, Maria Pioppi, Anna Pironti, Michelangelo Pistoletto, Stefano Pujatti, Delfina e Antonella Testa, Giovanni Tinto, Maria Vittoria Vaccarino.

Soci Onorari nominati nel 2022 per attività svolte a favore della Fondazione: Andrea Romanello, Adriana Rumiati, Giorgia Benedetto, Valeria Rizzo Benedetto.

E' stato costituito un **gruppo di lavoro** di consiglieri in merito agli adeguamenti statutari e organizzativi discendenti dal Codice del Terzo Settore, con la consulenza del Dott. Petrignani, coordinato dal Presidente del Collegio Sindacale, dott. Tarditi.

I Soci aderenti alla missione delle Fondazione alla data del 31 dicembre 2022 sono 90.

Guardando al 2023

L'esercizio 2023 sarà caratterizzato dal proseguimento della strategia sugli assi di missione dell'ente.

RICERCA

Prosegue l'impegno verso le aree di ricerca sostenuti da borse di studio: **Terapie Integrative in Ginecologia e Ostetricia e della Cura delle Cefalee della Donna, Ruolo dei fattori stressanti nell'esperienza del dolore percepito in donne affette da endometriosi: aspetti clinici e correlati epigenetici**, come la ricerca sull'**Impatto degli Stili di Vita in pazienti con tumore al seno in attesa di intervento**"

ACQUISIZIONE DI STRUMENTI TECNOLOGICI MEDICALI

E' stato consegnato al Servizio di Procreazione Medicalmente Assistita il colposcopio acquisito con i proventi della corsa camminata 2022.

Per l'anno 2023, l'Ente si orienterà alla raccolta fondi per l'acquisizione di un isteroscopio.

ALTA FORMAZIONE, FORMAZIONE CONTINUA DEGLI OPERATORI SANITARI E INFORMAZIONE DELLA CITTADINANZA

E' in via di definizione la programmazione annuale dei corsi e delle giornate di formazione per professionisti della cura all'Ospedale S. Anna, come i corsi nazionali e internazionali di simulazione in ginecologia e ostetricia presso il REC.

Con i partner della Fondazione sono organizzate giornate informative per la popolazione

Nel 2023 si sono già svolti due eventi:

- 16 marzo 2023 - "La prevenzione dell'osteoporosi" presso l'Accademia di Medicina di Torino in collaborazione con l'Associazione Pr.A.To. Incontro aperto alla popolazione generale
- 21 aprile 2023 - H-OPEN Week sulla Salute della donna – Il percorso di prevenzione organizzato con l'AOU Città della Salute e della Scienza di Torino

UMANIZZAZIONE DEI LUOGHI DI CURA

Si procede con il piano di manutenzione degli interventi realizzati dalla Fondazione all'ospedale S. Anna, varato nel 2022.

CULTURA E SALUTE

Ulteriore sviluppo del progetto della Fondazione "**Nati con la Cultura- Il Passaporto culturale**", in collaborazione con CCW-Cultural Welfare Center con l'estensione del passaporto anche alle mamme nell'ultimo trimestre di gravidanza.

L'Ente collaborerà nel mese di settembre alla terza edizione della **Festa della Nascita** con la piattaforma Nati con la Cultura, Nati per Leggere e Nati con la Musica

Il programma di **Vitamine Jazz** in ospedale dovrebbe riprendere in presenza.

COINVOLGIMENTO DELLA COMUNITÀ

Tutta la comunità sarà coinvolta in eventi informativi e in azioni di fundraising.

La programmazione del 2023 ad oggi:

3-5 marzo - Evento **Just the Woman I Am** organizzato dal CUS Torino, dall'Università e dal Politecnico di Torino. La Presidente è intervenuta con due interventi: uno sull'endometriosi e uno sulla Salute della donna e prevenzione

21 marzo: Flash Mob al Sant'Anna per celebrare la campagna mondiale **Sentiero Rebirth** lanciata da Michelangelo Pistoletto

25 marzo - Grazie alla mobilitazione della comunità degli Aderenti si è organizzato l'evento **Dante JazzaTO**, spettacolo presso la Biblioteca Civica senza costi a carico della Fondazione. Le donazioni raccolte verranno destinate per la ristrutturazione dell'area di accesso al Laboratorio di preservazione della fertilità dell'Ospedale Sant'Anna.

28 marzo: **Evento Endometriosi** - serata organizzata in collaborazione con il Servizio universitario di Psicologia Clinica per la raccolta fondi, in occasione della giornata mondiale sull'endometriosi, per la ricerca sostenuta dalla Fondazione sugli approcci al dolore da endometriosi

1 aprile: **Spettacolo UniVersi** della socia onoraria Elena Ruzza al Teatro Garybaldi di Settimo T.se. L'incasso della serata sarà interamente devoluto per il sostegno dei progetti di ricerca per la cura dell'emicrania della donna al Centro Cefalee dell'Ospedale S. Anna

1-2 aprile: Evento **Mind the Gap** organizzato con il coinvolgimento dell'Associazione Torino Città per le Donne

15 ottobre - si svolgerà la consueta **Corsa camminata della Fondazione**, VI edizione

3 dicembre: seconda edizione **Jazz Festival**

Torino (TO), 23 marzo 2023

Per il Consiglio di Amministrazione
La Presidente
Prof.ssa Chiara Benedetto