



Torino, 1° giugno 2021

**BANDO PER IL CONFERIMENTO DI N. 4 BORSE DI RICERCA AI SENSI DEL REGOLAMENTO PER L'ASSEGNAZIONE E LA GESTIONE DI BORSE DI STUDIO E BORSE DI RICERCA-FONDAZIONE MEDICINA A MISURA DI DONNA onlus**

**Scadenza per la presentazione delle domande: 12 giugno 2021**

**La Presidente della Fondazione Medicina a Misura di Donna onlus delibera (Consiglio di Amministrazione - seduta del 31 maggio 2021- Regolamento per l'assegnazione e la gestione di Borse di studio e Borse di ricerca approvato in tale seduta) l'attivazione di n. 4 Borse di ricerca di durata pari a 12 mesi per svolgimento di attività di ricerca presso il Centro Cefalee della Donna e il Servizio di Agopuntura in Ginecologia e Ostetricia, Presidio Ospedaliero S. Anna, AOU Città della Salute e della Scienza di Torino**

**Art. 1 – Borsa di ricerca**

Le borse di ricerca saranno finalizzate allo svolgimento dell'attività di ricerca inerente i seguenti progetti:

**BORSA N. 1**

*Titolo della ricerca*

Integrazione tra una Medicina Non Convenzionale e gli approcci terapeutici più moderni nella gestione dell'emicrania cronica: dall'agopuntura alla tossina botulinica e agli anticorpi monoclonali anti CGRP.

*Obiettivo principale*

Ottimizzazione della gestione terapeutica dell'emicrania cronica, patologia recentemente inquadrata ai sensi di legge come "malattia sociale" per il grave impatto disabilitante sulla qualità di vita delle pazienti.

Si intende valutare se un trattamento agopunturale possa essere un valido approccio terapeutico per le forme di emicrania cronica in cui le più moderne terapie di profilassi non raggiungono i benefici sperati o li perdono dopo un periodo breve di trattamento.

*Descrizione*

Verranno pertanto seguite con specifici diari della cefalea e con scale di disabilità (MIDAS, HIT-6) le pazienti diagnosticate come sofferenti di emicrania cronica secondo i criteri classificativi della International Headache Society ammesse alla terapia con tossina

botulinica o con anticorpi monoclonali. In coloro che non raggiungeranno un risultato soddisfacente o lo perderanno dopo una iniziale condizione di beneficio si avvierà un ciclo di sedute di agopuntura monitorando la possibilità di prolungare o raggiungere con questo intervento aggiuntivo uno stato di maggiore benessere per le pazienti.

*Importo*

9.240 euro lordi/anno

**BORSA N. 2**

*Titolo della ricerca*

Sicurezza ed efficacia dell'agopuntura in gravidanza.

*Obiettivo principale della ricerca*

Valutazione della sintomatologia e degli effetti dell'agopuntura durante la gravidanza, il puerperio e l'allattamento in riferimento alle seguenti patologie: emicrania e cefalea in gravidanza, algie rachidee e lombosciatalgie, nausea, iperemesi, dispepsie, insonnia, sindrome del tunnel carpale, sindrome ansioso-depressiva, rivolgimento del feto in presentazione podalica, ipogalattia, astenia, disturbi dell'alvo e disturbi della circolazione venosa e linfatica degli arti inferiori.

*Descrizione*

Il monitoraggio della sintomatologia sarà valutato attraverso la somministrazione alle pazienti, nel corso della presa in carico e per un adeguato periodo di follow-up, di diari, questionari specifici e scale di valutazione validati dalla letteratura più recente. Tali valutazioni riguarderanno in particolare efficacia, sicurezza, gradimento, aderenza al programma terapeutico oltre agli aspetti clinici delle singole condizioni patologiche, come ad esempio intensità, durata e caratteristiche del dolore o del peculiare quadro sindromico considerato.

*Importo*

8.280 euro lordi/anno

**BORSA N. 3**

*Titolo della ricerca*

L'agopuntura come approccio integrato nei disturbi del ciclo mestruale e nella medicina della riproduzione.

*Obiettivo principale della ricerca*

Obiettivo principale del progetto è la valutazione degli effetti dell'agopuntura, come trattamento integrativo alla terapia farmacologica, nella gestione di pazienti che manifestino patologie correlate al ciclo mestruale (es. amenorrea, dismenorrea, meno-metrorragia, sindrome dell'ovaio policistico, sindrome climaterica) o situazioni di subfertilità/infertilità.

*Descrizione*

Le pazienti afferenti al Servizio di Agopuntura in Ginecologia e Ostetricia della SC Ginecologia e Ostetricia IU, in seguito a valutazione medica della richiesta dell'accesso al servizio e ad accurata raccolta anamnestica, saranno sottoposte a 6/10 (n. variabile in base

alla patologia manifestata) sedute di agopuntura a cadenza settimanale, seguite da 2 richiami a distanza di 15 giorni e da un ultimo trattamento a distanza di 30 giorni. Durante le varie fasi del trattamento, a partire dalla prima visita, in base ai disturbi manifestati, si richiederà alle pazienti di compilare dei diari mensili (per verificare la durata, l'intensità e la disabilità correlata a sintomi algici, quali la dismenorrea) e dei questionari autosomministrati relativi all'andamento della sintomatologia sia fisica sia psichica:

FertiQoL (Fertility Quality of Life Questionnaire, Boivin et al., 2011), GCS (Greene Climacteric Scale, Greene, 1976), DASS (Depression, Anxiety and Stress Scale; Lovibond and Lovibond, 1995).

A distanza di un mese dal termine del trattamento, verrà inoltre effettuata un'intervista telefonica alle pazienti per valutarne il grado di soddisfazione.

#### *Importo*

8.280 euro lordi/anno

### **BORSA N. 4**

#### *Titolo della ricerca*

L'agopuntura come sostegno alle pazienti oncologiche: minori effetti collaterali, migliore qualità di vita.

#### *Obiettivo principale*

Valutazione degli effetti dell'agopuntura su alcuni effetti collaterali del trattamento chemioterapico in pazienti oncologiche quali:

- nausea, astenia, nonché sindromi depressive e variazioni del tono dell'umore,
- esasperazione della patologia cefalalgica in pazienti emicraniche
- sindrome climaterica indotta, spesso accompagnata da disagio psicologico
- poliartralgie che compromettono lo svolgimento delle attività quotidiane.

#### *Descrizione*

Il monitoraggio della sintomatologia verrà effettuato somministrando alle pazienti, nel corso dell'intero periodo di presa in carico, questionari specifici e scale di valutazione validate dalla letteratura più recente, che riguarderanno in particolare l'efficacia, la sicurezza, il gradimento e l'aderenza al programma terapeutico. È inoltre previsto un follow-up, che sarà oggetto di ulteriori valutazioni in base alla patologia trattata.

#### *Importo*

4.200 euro lordi/anno.

Le borse di ricerca si intendono prorogabili per altri 12 mesi a discrezione della Fondazione Medicina a Misura di Donna onlus

### **Art. 2 – Requisiti di ammissione**

La domanda di ammissione alle selezioni per il conferimento della borsa di ricerca, non soggetta ad autenticazione, deve essere redatta in carta semplice, sottoscritta dal candidato, contenere in allegato il curriculum vitae e inviata all'indirizzo:

[presidente.fondazionemamd@gmail.com](mailto:presidente.fondazionemamd@gmail.com).

Il candidato dovrà:

- dichiarare mediante autocertificazione il possesso dei requisiti previsti dal bando
- indicare i dati anagrafici, i titoli di studio con data, voto e sede di conseguimento
- indirizzo mail presso cui desidera che gli siano fatte pervenire tutte le comunicazioni e un recapito telefonico
- di non aver riportato condanne penali né di avere procedimenti penali in corso.

Possono partecipare al concorso coloro che sono in possesso dei seguenti requisiti:

#### **BORSA N. 1**

- Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia- LM 41 o titolo equivalente
- Specializzazione: Farmacologia Clinica o Farmacologia Applicata
- Iscrizione al Registro dei Medici chirurghi e Odontoiatri esercenti le Medicine Non Convenzionali-Agopuntura presso un Ordine Provinciale dei Medici Chirurghi e Odontoiatri
- Esperienza specifica maturata nel campo dell'agopuntura in ginecologia e ostetricia e nel trattamento farmacologico e non farmacologico delle cefalee femminili, in particolare in gravidanza.

#### **BORSA N. 2**

- Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia- LM 41 o titolo equivalente
- Iscrizione al Registro dei Medici chirurghi e Odontoiatri esercenti le Medicine Non Convenzionali-Agopuntura presso un Ordine Provinciale dei Medici Chirurghi e Odontoiatri
- Esperienza specifica maturata nel campo dell'agopuntura in ginecologia e ostetricia e nel trattamento farmacologico e non farmacologico delle cefalee femminili, in particolare in gravidanza.

#### **BORSA N. 3**

- Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia- LM 41 o titolo equivalente
- Iscrizione al Registro dei Medici chirurghi e Odontoiatri esercenti le Medicine Non Convenzionali-Agopuntura presso un Ordine Provinciale dei Medici Chirurghi e Odontoiatri
- Esperienza specifica maturata nel campo dell'agopuntura in ginecologia e ostetricia e nel trattamento farmacologico e non farmacologico delle cefalee femminili, in particolare in gravidanza

#### **BORSA N. 4**

- Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia- LM 41 o titolo equivalente
- Iscrizione al Registro dei Medici chirurghi e Odontoiatri esercenti le Medicine Non Convenzionali-Agopuntura presso un Ordine Provinciale dei Medici Chirurghi e Odontoiatri
- Esperienza specifica maturata nel campo dell'agopuntura in ginecologia e ostetricia e nel trattamento farmacologico e non farmacologico delle cefalee femminili, in particolare in gravidanza.

### **Art. 3 – Responsabili scientifici**

I Responsabili scientifici delle borse di ricerca saranno la Prof.ssa Chiara Benedetto e il Prof. Luca Marozio.

I tutor che supervisioneranno l'attività dei vincitori delle borse di ricerca saranno i seguenti Medici Specialisti in Ginecologia e Ostetricia in servizio presso la Struttura Complessa Universitaria Ginecologia e Ostetricia 1, Presidio Ospedaliero S. Anna, AOU Città della Salute e della Scienza di Torino:

Prof. Leonardo Micheletti

Prof. Luca Marozio

Prof. Alberto Revelli

Dott.ssa Annalisa Tancredi

### **Art. 4 - Assegnazione della borsa**

L'assegnazione della borsa sarà effettuata tramite la valutazione dei titoli e del curriculum dei candidati e la loro preparazione e attitudine a svolgere i compiti di ricerca previsti.

Sarà predisposto l'apposito verbale in cui la commissione giudicatrice riporterà il giudizio su ogni concorrente e una graduatoria di merito dei candidati giudicati idonei.

La graduatoria diverrà immediatamente esecutiva e sarà pubblicata sul sito:

<https://www.medicinamisuradidonna.it>

La graduatoria dei vincitori comprende, nell'ordine, i primi classificati nella graduatoria di merito, in numero pari a quello delle borse messe a concorso.

Secondo i criteri stabiliti nel bando, le borse che si rendessero disponibili per rinuncia dei vincitori, potranno essere assegnate ai candidati risultanti idonei nell'ordine della graduatoria.

### **Art. 5 - Commissione**

La Commissione giudicatrice sarà composta dalla Presidente della Fondazione e da due membri del Comitato Scientifico. I componenti della Commissione saranno resi noti dopo la scadenza della presentazione delle domande mediante pubblicazione sul sito.

### **Art. 6 - Conferimento della borsa**

L'assegnazione della borsa di ricerca viene effettuata con l'invio tramite e-mail della lettera d'incarico riportante la specificazione della data di inizio e della sede dove verrà svolto il lavoro di ricerca.

Decade dal diritto alla fruizione della borsa di ricerca l'assegnatario che non abbia inviato, secondo le disposizioni previste nella lettera di assegnazione della borsa, esplicita dichiarazione di accettazione.

Inoltre l'assegnatario di borsa di ricerca che in seguito all'accettazione non dia inizio all'attività prevista o che, dopo aver iniziato l'attività prevista, non la prosegua, senza giustificato motivo, regolarmente e ininterrottamente per l'intera durata della borsa, o che si renda responsabile di gravi o ripetute mancanze o che, infine, dia prova di non possedere sufficiente attitudine, può essere dichiarato decaduto, con provvedimento del Presidente della Fondazione, dall'ulteriore fruizione della borsa.

Il provvedimento di cui al precedente comma sarà assunto dal Presidente su proposta del Responsabile.

Qualora l'assegnatario di borsa di ricerca, per sopravvenute ragioni di qualsivoglia natura, non possa portare a compimento l'attività prevista e, quindi, receda anticipatamente dal diritto alla borsa, dovrà darne tempestiva comunicazione al Presidente della Fondazione, al Responsabile della borsa e al Comitato Scientifico.

Resta fermo, in tal caso, che l'importo della borsa riconosciuto al borsista sarà riproporzionato al periodo di effettivo svolgimento dell'attività oggetto della borsa, con conseguente necessità, da parte del borsista, di restituire eventuali somme anticipatamente ricevute.

#### **Art. 7 - Pagamenti, coperture, assicurative e relazione finale**

Il pagamento delle borse avviene, di norma, tramite l'erogazione di acconti mensili.

Al termine dell'attività, o secondo le scadenze previste nel bando, gli assegnatari delle borse devono inviare al Presidente della Fondazione una relazione dettagliata sull'attività svolta, vistata dal Responsabile della borsa e dal Comitato Scientifico.

I titolari di borse di ricerca dovranno sottoscrivere, se non ne sono già titolari, polizza di assicurazione contro il rischio di infortuni che possano verificarsi nello svolgimento dell'attività e per responsabilità civile verso terzi.

In sede di accettazione della borsa di ricerca il titolare dovrà dichiarare di aver preso visione e di impegnarsi a rispettare le normative vigenti presso il luogo in cui verrà svolta la ricerca, e in particolare i regolamenti che disciplinano il comportamento degli operatori in merito alla sicurezza connessa alle attività da svolgere nell'ambito del programma oggetto della borsa.

Il borsista sarà tenuto ad uniformarsi ai regolamenti e alle norme di sicurezza in vigore nelle strutture in cui si troverà ad operare.

Il Responsabile Scientifico è garante e responsabile del rispetto delle norme di sicurezza previste nelle strutture dove si effettua la borsa.

#### **Art. 8 - Caratteristiche delle borse**

Tali borse di ricerca non configurano in alcun modo un rapporto di lavoro subordinato.

I compensi sono finalizzati a sostenere la ricerca scientifica. L'erogazione a favore del borsista non costituisce perciò il corrispettivo di un'attività lavorativa sia dipendente che autonoma ma un sostegno economico di un'attività di studio e ricerca non compresi tra i contratti di lavoro. Non sono ammessi alle selezioni coloro i quali abbiano un rapporto di lavoro con la Fondazione e coloro che abbiano usufruito di contratti a tempo determinato, di contratti di collaborazione coordinata e continuativa, incarichi professionali e contratti d'opera con la Fondazione.

#### **Art. 9 - Chiusura**

Il presente bando è pubblicato sul sito <https://www.medicinamisuradidonna.it>.

Per quanto non espressamente previsto dal presente bando si rinvia alle norme di cui al "Regolamento per l'assegnazione e la gestione di borse di studio e borse di ricerca"- Consiglio di Amministrazione - Fondazione Medicina a Misura di Donna onlus-31 maggio 2021

Prof.ssa Chiara Benedetto

Presidente Fondazione Medicina a Misura di Donna onlus



Fondazione Medicina a Misura di Donna ONLUS

Sede Operativa: Struttura Complessa Universitaria Ginecologia e Ostetricia 1

Ospedale S'Anna - Via Ventimiglia 3, Torino - A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino

info@medicinamisuradidonna.it - [www.medicinamisuradidonna.it](http://www.medicinamisuradidonna.it)

Sede Legale: Via Pietro Micca 9 10121 Torino - C. F. 97721930010