



FONDAZIONE ONLUS



## L'idea nasce da un vissuto del Sant'Anna

---



Da parte di chi ci lavora tutti i giorni  
e si chiede cosa si potrebbe fare in più...  
per rispondere al meglio ai desideri  
e alle aspettative delle donne

Da parte di chi l'ha vissuto come paziente  
o come visitatore e si è ritenuto soddisfatto delle  
prestazioni mediche ma....



---

*Adriana Quaranta Lazzerini*



MEDICINA  
A MISURA  
DI DONNA

FONDAZIONE ONLUS

*Chiara Benedetto*

*Anita Arnaudo*

*Paola Vaccarino*

*Claudia Cionini Ciardi*

*Margherita Spaini*

*Angela Colonna*

*Catterina Seia*

*Emma Costamagna*

*Laura Olivero Nuzzo*

*Maria Luisa Fassero*

*Raffaella Micheletti Tarditi*

*Alessandra M. Fissore*

*Vanda M. Maifredi*

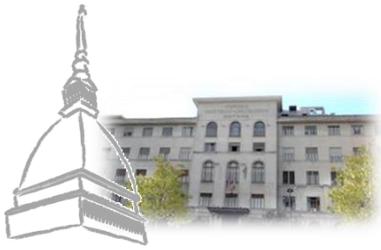
*Emanuela Lazzerini*



**Obiettivo** *Lavorare al fianco delle istituzioni  
con i cittadini e il personale dell'Ospedale*

*...per fare dei nostri ospedali dei luoghi di accoglienza e cura che rispondano ai desideri e alle aspettative delle donne e siano sempre più sicuri per le pazienti*

- Ripensare i luoghi di cura a partire dallo sguardo e dai bisogni delle donne
- Umanizzare gli spazi ospedalieri e garantire la massima sicurezza alle pazienti
- Supportare la ricerca scientifica e tecnologica
- Promuovere l'eccellenza e la crescita professionale degli operatori sanitari e dei volontari che si dedicano alla cura delle donne



# Ospedale Sant'Anna

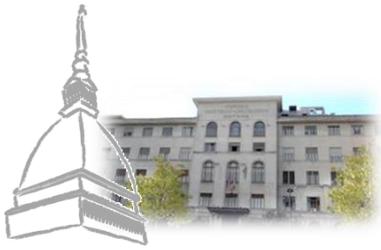


*Il più grande ospedale ostetrico-ginecologico d'Europa*

Posti letto: 432  244 *Ostetricia e Ginecologia*  
188 *neonatologia*

**Numero /anno: circa**

▪ parti	8.000
▪ interventi chirurgici ginecologici	12.000
▪ prestazioni ambulatoriali	121.000
▪ prestazioni di alta specializzazione	578.000



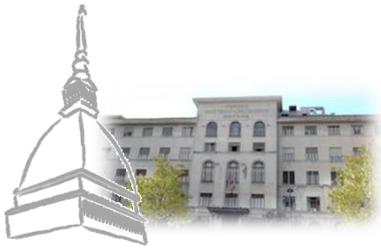
# *Ospedale Sant'Anna*



*Il più grande ospedale ostetrico-ginecologico d'Europa*

E' centro di **rilievo nazionale** e di **referimento** regionale per prestazioni di alta specializzazione come :

- *lo studio e la cura dei tumori femminili*
- *la medicina della riproduzione*
- *il trattamento delle patologie della madre e del feto*
- *l'uroginecologia*



# Ospedale Sant'Anna



*Il più grande ospedale ostetrico-ginecologico d'Europa*



- **Sede di formazione** per *medici, medici specialisti, ostetriche, infermieri* che si dedicano all'assistenza in campo ostetrico e ginecologico
- E' uno dei primi 5 centri italiani accreditati a livello europeo per la formazione dei futuri specialisti in ginecologia e ostetricia
- **Unico centro italiano** che fa parte di un **network internazionale** per la formazione chirurgica con alte tecnologie in campo ginecologico



## Ospedale Sant'Anna sede di numerosi primati in ginecologia e ostetricia



1728 La Prima Scuola Ostetrica d'Europa



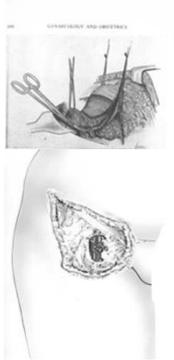
1933 primo Centro Italiano per la Diagnosi e  
la Cura della Sterilità



**1** 1967 primo Servizio Italiano di Anestesia e Analgesia esclusivamente dedicato all' Ostetricia e alla Ginecologia



**1** Tecniche chirurgiche innovative per i tumori dell'ovaio (1967) e della vulva (anni '80)



**1** Primi ginecologi in Italia ad occuparsi di tumori della mammella





# Il primo passo della Fondazione...

L'ascolto dei bisogni e delle aspettative di coloro che animano l'ospedale.

**6 focus groups**

Donne ricoverate gravide e in puerperio

Ostetriche e infermieri/e

Donne ricoverate con patologie ginecologiche

Medici specialisti in ginecologia e ostetricia

Donne con patologie oncologiche non ricoverate parte delle quali ancora in terapia

Specializzandi in ginecologia e ostetricia e studenti del corso di laurea in ostetricia



# IL GRIGIO

Impatto negativo degli ambienti di ACCOGLIENZA e TRANSITO  
“hall triste... pareti anonime e prive di colori... sotterranei angoscianti...”

“Sensazione di freddezza”



# Il primo passo della Fondazione...

L'ascolto dei bisogni e delle aspettative di coloro che animano l'ospedale.

6 focus groups

Idee e suggerimenti  
per INTERVENTI IMMEDIATI

## Favorire l'approccio positivo

- Eliminare il "grigiore" introducendo cromatismi caldi, accoglienti
- Favorire l'introduzione del "verde"
- Rendere la permanenza più confortevole e cercare di agevolare la privacy
- Introdurre decorazioni d'interni differenziate
- Diminuire il disorientamento introducendo una segnaletica chiara e leggibile

Tutto ciò non deve essere considerato come un “semplice intervento di decorazione”

**Psychological Stress Impairs Early Wound Repair Following Surgery**  
Elizabeth Hammond, MSc; Keith J. Fisher, PhD; Patrick G. Alley, MChD, FRACS; and Roger J. Baxter, PhD  
Objective: Laboratory studies have demonstrated that psychological stress is associated with slower healing of small superficial wounds. The application of this finding to the clinical environment has yet to be demonstrated. In order to do this, we investigated the relationship between psychological stress and wound repair in patients. Elective rectovaginal resection (M&M) was performed on 20 patients with no significant wound-healing problems. All patients were given a standardized questionnaire assessing psychological stress and worry about the operation before and during open incision repair. Wound fluid was collected from 10 patients over the first 24 hours postoperative period. Wound healing was assessed by levels of interleukin-1, interleukin-6, and matrix metalloproteinase in the fluid. Culture of wound swabs was also performed.

**The influence of hospital environment on postoperative length of stay following major colorectal surgery**  
Riyadh Mather, Kamran Zargar-Shohdri, Patricia Metcalf, Andrew G Hill  
County Mansfield District Health Board (DHB) has two sites for elective colorectal surgery. Mansfield Surgery Centre (MSC) – a stand alone elective surgical site and Midmore Hospital (MMH) – a general hospital. MSC opened in 2001 and it was

**Aesthetic value of paintings affects pain thresholds<sup>☆</sup>**  
Marina de Tommaso\*, Michele Sardaro, Paolo Livrea  
Neurological and Psychiatric Sciences Department, University of Bari, Policlinico, Piazza Giulio Cesare 11, 70124 Bari, Italy

**View Through a Window May Influence Recovery from Surgery**  
Abstract. Records on recovery after cholecystectomy of patients in a suburban Pennsylvania hospital between 1972 and 1981 were examined to determine whether assignment to a room with a window view of a natural setting might have restorative influences. Twenty-three surgical patients assigned to rooms with windows had

**Patient-centred improvements in health-care built environments: perspectives and design indicators**  
Calbert H. Douglas BSc MSc PhD PGCE\* and Mary R. Douglas BSc MSc RGN†  
\*Lecturer and Researcher in Planning Sustainable Environments, Environmental Management and Built Environment Issues, Centre Director for the Big (Green) Environmental Management, The Research Institute for the Built and Human Environment and the School of Environment and Life Sciences, University of Salford, Salford and †Head of Professional Development, Salford Royal Hospitals NHS Trust, Salford, UK

Esperienze cliniche dimostrano come il processo di cura in un ambiente gradevole sia migliore



Evidenze scientifiche dimostrano che un **ambiente confortevole** e la vista di **immagini piacevoli** sono in grado di: **ridurre** la **percezione del dolore** e il **tempo di ricovero ospedaliero**, **favorire** il **recupero post operatorio** e **accelerare** il processo di **guarigione delle ferite**



# La vista di un'immagine percepita come piacevole può influenzare la soglia del dolore



A volontari sani sono state mostrate **300 riproduzioni** di dipinti con la richiesta di classificarli come **sgradevoli, indifferenti o piacevoli**.



Sulla base del giudizio individuale, sono state **selezionate per ogni soggetto**:

- 20 immagini sgradevoli



- 20 immagini indifferenti



- 20 immagini piacevoli



Ciascun soggetto veniva poi sottoposto ad uno **stimolo doloroso** con laser a **pochi secondi dalla visione** delle diverse immagini



La **percezione del dolore era minore** quando il soggetto osservava le immagini che aveva precedentemente giudicato “**piacevoli**”



# Ciò che il paziente vede intorno a sé può influenzare il recupero post-operatorio?



- ★ Due gruppi di pazienti (46) sovrapponibili per
- ★ Stessi chirurghi
- ★ Stesso ospedale

*età, sesso, etnia, abitudini voluttuarie  
condizioni cliniche generali  
tipo d'intervento chirurgico e anestesia*

## UNICA DIFFERENZA

- ★ Degenza in camera con vista su



- minor tempo di degenza ( 7 vs 8 giorni,  $p < 0.025$  )
- minori annotazioni negative da parte degli infermieri riguardo il loro stato ( 1 vs 4 note negative,  $p < 0.001$  )
- dosi minori di analgesici ( $p < 0.01$ )



# Ciò che il paziente vede intorno a sé può influenzare il recupero post-operatorio?



...se non ci sono finestre con viste piacevoli  
gli **stessi effetti** si possono ottenere  
**grazie a dipinti, immagini o fotografie** che trasmettano serenità



# *Scienza, Tecnologia e Arte*

Vengono messe al servizio  
delle donne bisognose di cura



# Piattaforma di Ricerca e Azione su Arte e Salute

FONDAZIONE  
TORINO  
MUSEI



PALAZZO MADAMA



CASTELLO DI RIVOLI



cittadellarte  
FONDAZIONE PISTOLETTO



Centro UNESCO di Torino  
Membro della Federazione Italiana  
Associato alla Federazione Mondiale



Istituto  
Statale  
d'Arte



Aldo  
Passoni



Accademia  
Albertina  
di Belle Arti  
di Torino

filarmonica  
TEATRO REGIO TORINO



CONSERVATORIO  
STATALE di MUSICA  
GIUSEPPE VERDI - TORINO



FITZCARRALDO  
FONDAZIONE

susaculture  
project



## Coinvolgimento delle professionalità del territorio



### **ESTERNO DELL'EDIFICIO**

*Ing. Arch. C. Bongiovanni  
Arch. L. Bongiovanni*

### **SPAZI VERDI**

*Dott.ssa M.C. Vitale*

### **INTERNI**

**Ingresso, corridoi, sotterranei**

*Arch. S. Pujatti*



FONDAZIONE ONLUS

# Il “Cantiere dell’Arte”



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI  
DI TORINO



CASTELLO DI RIVOLI

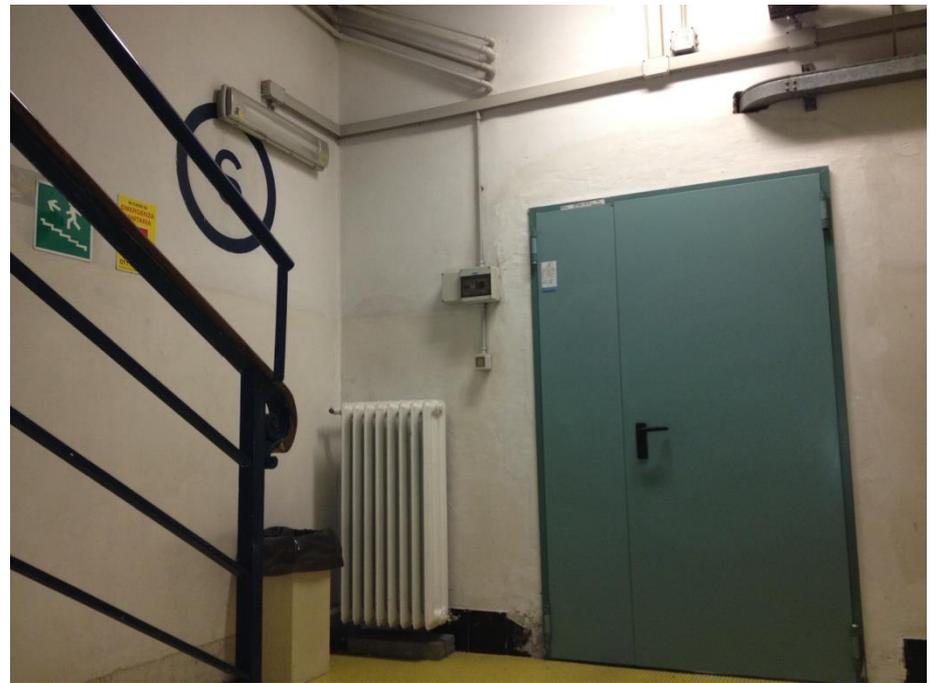
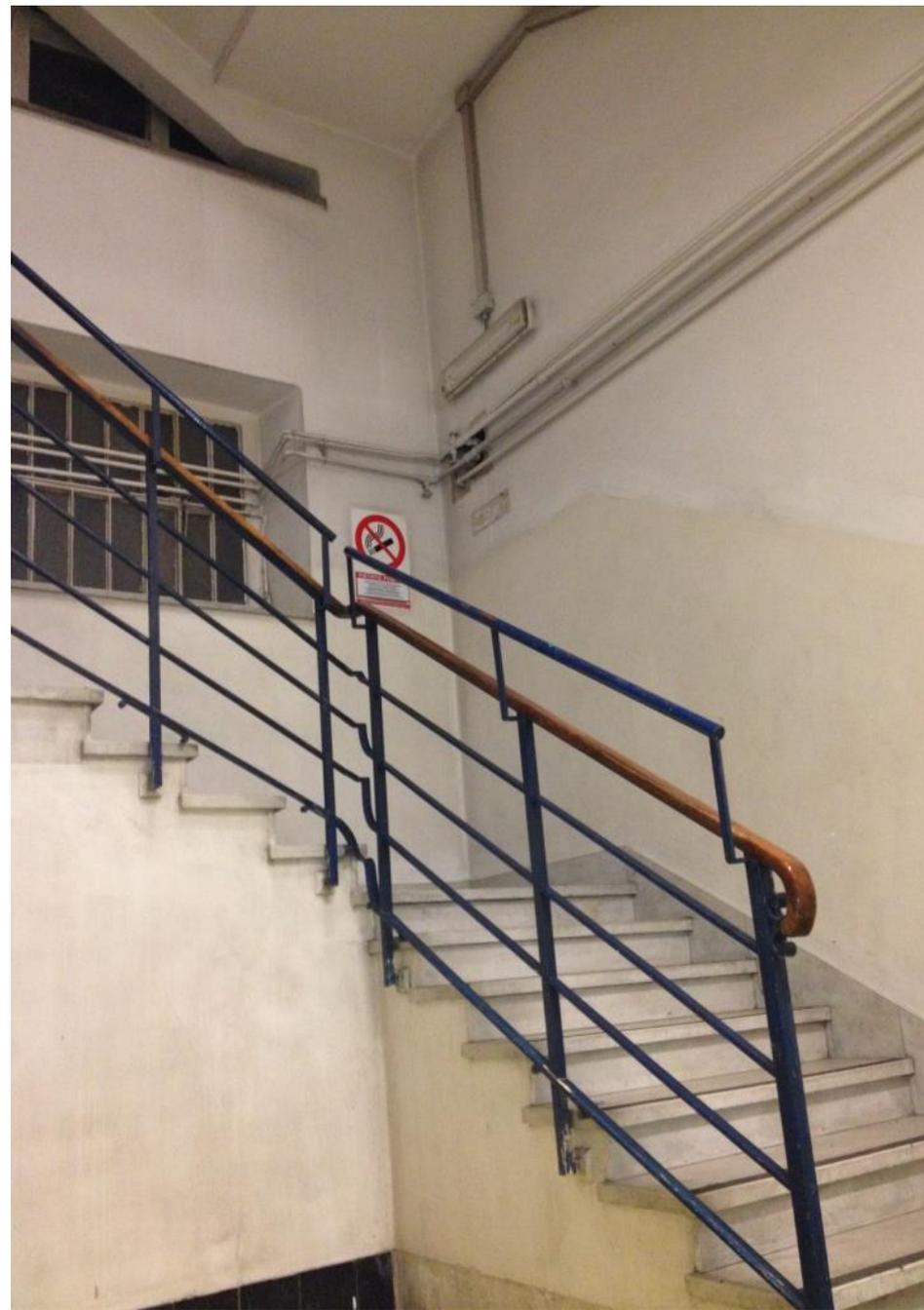


AZIENDA OSPEDALIERO - UNIVERSITARIA  
Città della Salute e della Scienza di Torino

























  
USCITA DI EMERGENZA

SI PREGA GENTILMENTE DI  
NON SCRIVERE SUI MURI  
GRAZIE  
LA DIREZIONE

SARA  
04/09/15  
CRE??

  
PULSANTE  
ALLARME  
ANTINCENDIO

  
IDRANTE  
N°

GIUSEPPE  
10.03.15  
SARA  
C  
ANGEL

TO BREAK IN CASE OF FIRE  
COMPRE IN CASO D'INCENDIO  
SAFE CALL

QUADRO DI INTERCELTIZZAZIONE  
GAS MEDICINALI E VUOTO

DANA P  
ANGEL  
02 23 23 22  
ERIK B

# *Sala di attesa Sale Parto Unificate*



**SOROPTIMIST**  
INTERNATIONAL D'ITALIA  
*Club Torino*



# Sala di attesa Ostetricia Universitaria I



**SOROPTIMIST**  
INTERNATIONAL D'ITALIA  
*Club Torino*

















21 dicembre 2015



Grande azione di pittura collettiva nel "Cantiere dell'Arte"



REBIRTH DAY

Ri-nasce il reparto del Day Surgery dell'Ospedale S. Anna

21.12.2015 ore 13  
Aula Dellepiane  
Via Ventimiglia 3, Torino

Interverranno:

Il Personale dell'Ospedale e gli Specializzandi

con

GIAN PAOLO ZANETTA,  
Direttore della Città della Salute e della Scienza

CHIARA BENEDETTO,  
Presidente Fondazione Medicina a Misura di Donna Onlus

ANNA PIRONTI,  
Direttore del Dipartimento Educazione del Castello di Rivoli

Introduce e modera:

CATERINA SEIA,  
Responsabile "Progetto Arte e Salute"  
della Fondazione Medicina a Misura di Donna Onlus

Ospite speciale: ALESSANDRO BULGINI, artista

Con la partecipazione straordinaria di Società Sportiva Torino Jacks - Softball

www.medicinamisuraiddonna.it



Giornata internazionale del Rebirth-day, progetto dell'artista MICHELANGELO PISTOLETTO sulle "Geografie della trasformazione". In nome della rinascita possibile, centinaia di luoghi nel mondo si danno appuntamento con progetti di innovazione sociale.



07 GEN

# IL RI-NATO REPARTO DEL DAY SURGERY DELL'OSPEDALE S. ANNA



## JACKS TORINO Softball





**Il progetto della Fondazione Medica a Misura di Donna**  
**L'arte che regala benessere nell'ospedale delle mamme**  
 Dopo corridoi e sale d'attesa, il colore arriva negli spazi sotterranei

**La storia**  
 MARIA TERESA MANTOVANI

**D**opo c'era un corridoio...  
 «Sono stata ricoverata al Sant'Anna...»

**Il sogno**  
 La trasformazione del Sant'Anna...  
 «Abbiamo avuto una commo-  
 zione con l'Università e con la  
 Chiesa della Italia e il Istituto  
 in collaborazione con l'Episco-  
 pato...»



**Tutti coinvolti**  
 «Abbiamo avuto una commo-  
 zione con l'Università e con la  
 Chiesa della Italia e il Istituto  
 in collaborazione con l'Episco-  
 pato...»



**Il sogno**  
 «Sono stata ricoverata al Sant'Anna...»

**Tutti coinvolti**  
 «Abbiamo avuto una commo-  
 zione con l'Università e con la  
 Chiesa della Italia e il Istituto  
 in collaborazione con l'Episco-  
 pato...»

**Un aiuto**  
 «Sono stata ricoverata al Sant'Anna...»

*"Sono stata ricoverata al Sant'Anna..  
 Il giardino perenne ideato da Pistoletto mi ha fatto  
 compagnia..  
 L'arte ci fa sempre vedere il verde nel nero*

*"Qualche giorno fa, entrando al Sant'Anna per la  
 mia annuale visita medica di routine mi sentivo  
 un po' spaventata come sempre.  
 Improvvisamente mi sono ritrovata in una  
 colorato e allegro giardino, che mi ha trasmesso  
 subito serenità e speranza.  
 Grazie per questa iniziativa!"*



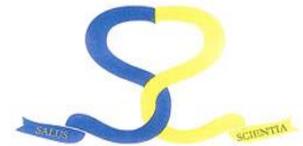


FONDAZIONE ONLUS

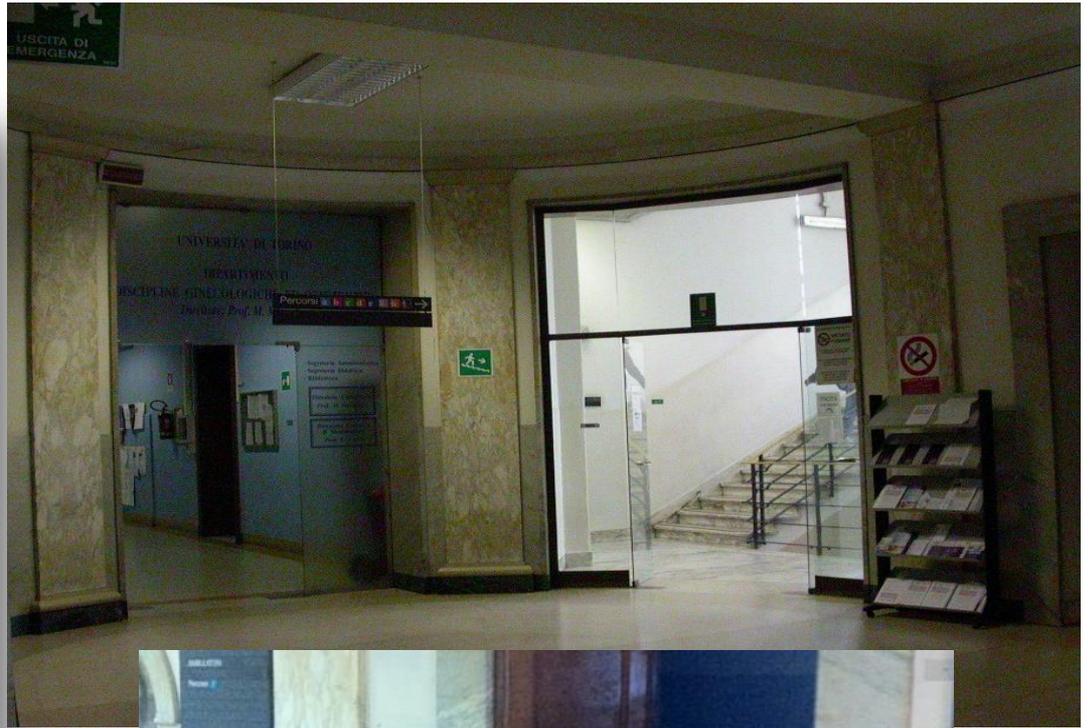
# Interventi Strutturali



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI  
DI TORINO



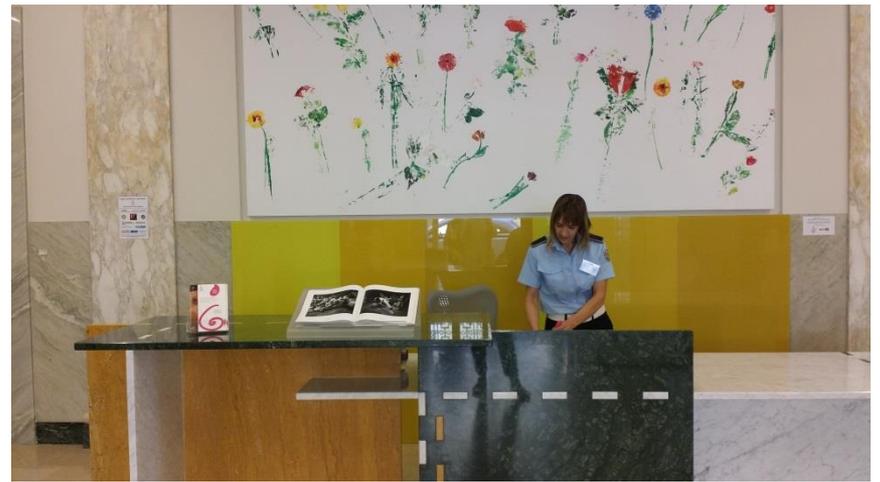
AZIENDA OSPEDALIERO - UNIVERSITARIA  
Città della Salute e della Scienza di Torino











PALAZZO  
MADAMA



FONDAZIONE ONLUS





FONDAZIONE ONLUS



**Progetto**



*Settembre 2014*

*Com'è nata l'*



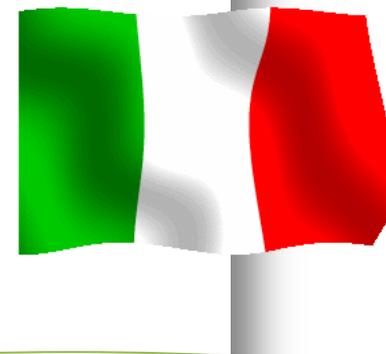
*Dalla consapevolezza...*

*che la **CULTURA** aiuta a vivere di più e meglio:*

***FA BENE ALLA SALUTE!***

## **The Interaction Between Culture, Health and Psychological Well-Being: Data Mining from the Italian Culture and Well-Being Project**

**Enzo Grossi · Giorgio Tavano Blessi · Pier Luigi Sacco ·  
Massimo Buscema**



**3000 soggetti italiani 46-60 anni**

La fruizione di **stimoli culturali** (musica, musei, mostre, teatro, sport, poesia, romanzi, volontariato ecc.) **è il secondo fattore, dopo lo stato di salute, a influenzare il BENESSERE PSICOLOGICO GENERALE** (misurato con un indice validato: lo Psychological General Well Being Index – PGWBI).

*L'attività culturale è risultata molto più importante di altre variabili come il reddito, l'età e l'occupazione che nell'immaginario collettivo vengono spesso considerati più determinanti nella percezione del benessere.*

## Leisure participation predicts survival: a population-based study in Finland

MARKKU T. HYYPPÄ, JUHANI MÄKI, OLLI IMPIVAARA and  
ARPO AROMAA

*Department of Health and Functional Capacity, National Public Health Institute, 20720 Turku, Finland*



**5087 soggetti dai 30-59 anni seguiti per 20 anni**

**I soggetti che partecipavano** più intensamente **a varie attività socio-culturali** (concerti, musei, mostre, teatro, lettura, ascolto di musica, volontariato, sport, ecc.), **svolgevano attività ricreative all'aperto** (pesca, giardinaggio, camminate ecc.), **o coltivavano degli hobbies** (fotografia, canto, recitazione, pittura, collezionismo, bricolage) **avevano un MINOR RISCHIO DI MORTE (-35%)**



NIH Public Access

Author Manuscript

*Neurology*. Author manuscript; available in PMC 2011 January 23.

Published in final edited form as:

*Neurology*. 2001 December 26; 57(12): 2236–2242.

## Influence of leisure activity on the incidence of Alzheimer's Disease

N. Scarmeas, MD, G. Levy, MD, M.-X. Tang, PhD, J. Manly, PhD, and Y. Stern, PhD



*1772 soggetti sani con più di 65 anni  
Sottoposti a regolari valutazioni neuropsicologiche per 7 anni*

*L'attività socio-culturale e ricreativa  
sembra ridurre anche il **RISCHIO DI DEMENZA (-40%)***



*Il momento della maternità e della paternità*

**OPPORTUNITA'**

nati con la  
cultura



palazzo  
madama



nati con la  
cultura

il tuo passaporto culturale



Eve Arnold, Baby, first 5 minutes, 1959, Getty Images Photos

***Un invito a considerare la cultura come un patrimonio importante della propria vita, fin dall'inizio***

# *Si crea un percorso che unisce il luogo della nascita a uno dei luoghi culturali simbolo della Città di Torino*





# Come funziona?

Fondazione Medicina a Misura di Donna Onlus

Ospedale Sant'Anna

Palazzo Madama

ti invitano a visitare Palazzo Madama,  
un tesoro d'arte nel cuore di Torino,  
per imparare a crescere con creatività e curiosità.

Presenta il tuo passaporto a Palazzo Madama, prima del compimento  
dell'anno di età: potrai entrare gratuitamente con tutta la tua famiglia!  
All'ingresso riceverai un piccolo omaggio.

FONDAZIONE  
TORINO  
MUSEI



CITTÀ DI TORINO

REGIONE  
PIEMONTE

## il mio passaporto culturale

Nome .....

Cognome .....

Nata/o al Sant'Anna di Torino

Il giorno .....

La mia prima visita a Palazzo Madama:

il giorno .....

insieme a .....

.....

.....

Incolla qui  
la tua prima foto  
a Palazzo Madama

In museo o nel giardino medievale scegliete un luogo che vi piace  
e scattate una foto tenendo ben in vista il passaporto.  
Potrete condividerla con noi e con gli amici sulle piattaforme  
social del museo usando l'hashtag #NativiCulturali.

## Il passaporto culturale del neonato

## viene consegnato ad ogni famiglia insieme al kit della salute

***Presentando il passaporto alla biglietteria del Museo,  
la famiglia può accedere gratuitamente, anche più volte,  
a Palazzo Madama nel primo anno di vita del bambino***



**e....**

## il mio passaporto culturale

Nome .....

Cognome .....

Nata/o al Sant'Anna di Torino

Il giorno .....

La mia prima visita a Palazzo Madama:

il giorno .....

insieme a .....

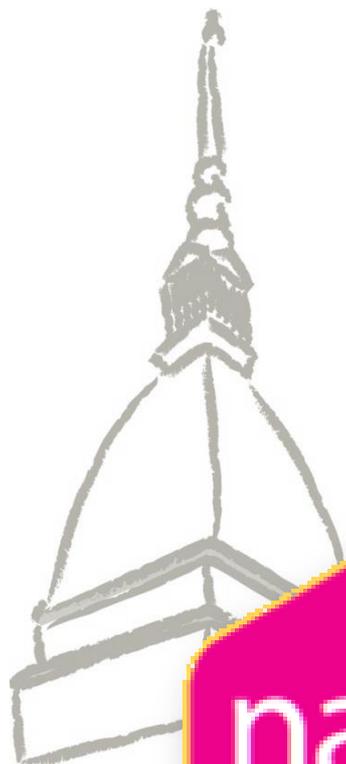
.....

.....



# *La CULTURA come «RACCOMANDAZIONE» per una buona crescita*





nati con la  
cultura

**MODELLO ADOTTABILE ovunque**



**“ETICA GLOBALE E PARI OPPORTUNITA’:  
IL CONTRIBUTO DELLE DONNE ALLO SVILUPPO  
DELL’EUROPA E DEL MEDITERRANEO”**

**Torino 11-14 settembre 2014**

# “Nati con la Cultura” cammina...

## *In Piemonte:*

Rivoli, con Castello di Rivoli (avvio del progetto l'8 marzo 2015)

Susa, con il Museo Diocesano

## *In Italia:*

Siena, con Siena2019

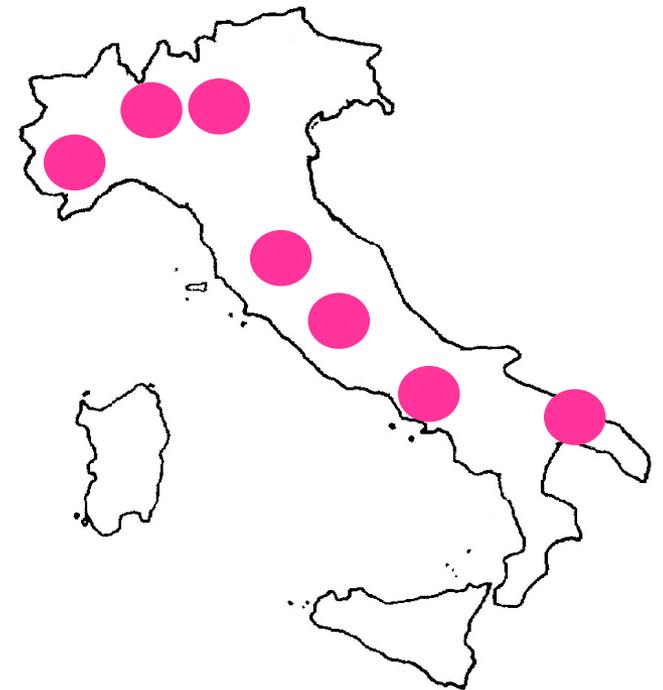
Lecce, con Città di Lecce, Asl di Lecce, Lecce 2019

Brescia, con la Fondazione Brescia Musei

Roma, con i Musei Capitolini

Napoli, con il Museo MADRE

Milano con 6 musei



# Partecipazione ad eventi culturali su Arte e Salute

29  
GIU

# L'ARTE COME "ELISIR DI LUNGA VITA" CON LA BIENNALE ITALIA-CINA. PER TUTTI.



La Fondazione Medicina a Misura di Donna è stata chiamata a dare un **apporto scientifico**

27  
OTT

# LA FONDAZIONE E ARTISSIMA. CON L'ARTE, CANTIERI DI CIVILTÀ



La Cultura è Salute. La Salute è Cultura

conversazione pubblica

Artissima | Book Corner



FONDAZIONE ONLUS



CONVEGNO

“ Un viaggio attraverso  
le Neuroscienze e le Neuroarti  
per raccontare le emozioni  
del Cervello Donna ”

SABATO 14 NOVEMBRE 2015 h. 9.30

c/o il Centro Incontri della Regione Piemonte  
Corso Stati Uniti 23 – Torino



In collaborazione con:



ADESIONI: info@secretaries-voice.it



Secretaries' Voice.  
Women's heart.  
Women's voice.



Con il sostegno di:



Convegno



Arte, Benessere e Cura

La formazione alle competenze comunicative e relazionali attraverso il teatro

Torino, 12 -13 Novembre 2015



Corso di Laurea in Infermieristica - Torino  
Corso di Laurea in Infermieristica - Beinasco-Cuneo  
Corso di Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia - Torino  
Corso di Laurea in Ostetricia - Torino



Dipartimento di Culture, Politica e Società



# Partnership in progetti dedicati alla salute

28  
APR

# OLTRE I CONFINI. L'AFRICA CHIAMA. TORINO RISPONDE.



La nostra Fondazione ha messo in contatto gli **Ambasciatori di Mvinwa in Tanzania** che operano in Italia con i dott. Giorgio Crua e Carlo Tondato del **Rotary Club di Moncalieri** che hanno ideato e conducono il **Progetto Brams** per il **recupero del materiale sanitario** **dismesso dalle strutture ospedaliere italiane.**

14  
MAG

# LEGAL@RTE NASCE AL S. ANNA



FONDAZIONE ONLUS



*Venere Italica - Diego Testolin*

Dalla volontà di un **gruppo di donne** appartenenti alla **Polizia di Stato** nasce una associazione con lo scopo di **promuovere la legalità attraverso la cultura** nell'ambizione di contribuire alla nascita di nuove resilienze all'insegna del binomio "legalità è libertà", favorendo la compartecipazione dei cittadini e la condivisione di progetti da parte di artisti della società civile accanto ad artisti-poliziotto. **Legal@rte** ha scelto di muovere i primi passi all'Ospedale Sant'Anna di Torino, culla della nascita per antonomasia, con la Fondazione Medicina a Misura di Donna onlus

20  
LUG

# CO-HEALTH. RICERCA E INNOVAZIONE NELLA FORMAZIONE DEL PERSONALE



FONDAZIONE ONLUS



UNIVERSITA  
DEGLI STUDI  
DI TORINO



**Non solo Arte e Cultura per la Salute...**

# Acquisto apparecchio USCOM



Strumento non invasivo e quindi innocuo per la madre e per il feto, in grado di **valutare indirettamente** con metodica a ultrasuoni la **funzione cardiovascolare ed emodinamica materna**.

**USCOM**



Permette di innalzare significativamente la qualità dell'assistenza offerta alle donne con **gravidanze a rischio o patologiche**.

# Finanziamento di ricerche per la prevenzione dei rischi dell'obesità in gravidanza

# PINK LIFE PROJECT



150 DONNE SU 1000

150 donne su 1000 soffrono di obesità in gravidanza. La Fondazione Medicina a Misura di Donna ha avviato una raccolta fondi (obiettivo 30mila euro) per una ricerca in collaborazione con l'Università di Torino sull'obesità materna, causa di rischi e patologie gravi per la mamma e per il bambino per tutta la loro vita.



# La musica per il PINK LIFE PROJECT

Il nuovo Cd del Maestro Ezio Bosso con la sua prima sonata per pianoforte, composta quest'anno, "The 12th Room" e l'esecuzione di brani di ispirazione, da Chopin a Bach a Cage.

Un doppio Cd, il primo "fisico" dell'autore, fortemente emozionale e il libretto con i pensieri dell'Artista.



MEDICINA  
A MISURA  
DI DONNA

# Eventi Formativi

## Prevenzione di Genere: una medicina a misura della donna

Mercoledì 21 ottobre 2015

Palazzo Lascaris - Aula consiliare  
Via Alfieri 15, Torino

### Ore 15,00 - SALUTI

Daniela Ruffino Vice Presidente Consiglio Regionale del Piemonte  
con delega alla Consulta Femminile Regionale  
Assessora Regionale alle Pari Opportunità  
Monica Cerutti Presidente Consulta Femminile Regionale del Piemonte  
Cinzia Pecchio  
Corrado Alberto Membro Giunta CONFAPPI PIEMONTE  
Laura Olivero Fondazione Medicina a Misura di Donna

### Ore 15,30 - INTERVENTI

Francesco Scaroina, Primario Emerito Medicina Interna, Consigliere Accademia di Medicina  
*Perché una Medicina di genere? Le basi storiche e la loro evoluzione*

Federica Barberis, Specialista in Ostetricia e Ginecologia  
*La prevenzione delle patologie oncologiche femminili e i moderni orientamenti e strumenti di indagine*

Maria Grazia Schavo, Specialista in Cardiologia  
*L'epidemiologia e la prevenzione delle malattie cardiovascolari nella popolazione femminile*

Lidia Rovera, Specialista in Malattie dell'Apparato Digerente e in Scienza dell'Alimentazione  
*Attuali indirizzi dietetici, stili di vita e comportamentali nella prevenzione femminile delle malattie oncologiche, nella cardiopatia ischemica e dismetabolismi.*

### Ore 18,00 - CONCLUSIONI E DIBATTITO



## Il benessere della mamma e del neonato

il punto su diagnosi prenatale, parto pretermine,  
allattamento al seno e genitorialità consapevole



**Torino, 28 novembre 2015**

Aula Dellepiane - Dipartimento di Scienze Chirurgiche - P.O. Sant'Anna  
Via Ventimiglia 3, Torino

# Progetto «ABBI CURA DI TE»

# PROGETTO



## Noi ti curiamo; tu abbi cura di te



La **FONDAZIONE MEDICINA A MISURA DI DONNA Onlus** mette a disposizione delle pazienti dell'Ospedale Sant'Anna il nuovo servizio di **Style Coaching "Abbi cura di te"**, altamente innovativo, al momento presente in Italia in pochi presidi d'eccellenza.

Il servizio è gratuito.  
Nella fase sperimentale è rivolto alle pazienti in menopausa.

Dott.ssa Chiara Prele - Style Coach  
presso Ospedale S. Anna  
Ambulatorio Menopausa  
Corso Spezia 60, piano terra  
il giovedì dalle ore 10 alle ore 12

## abbi cura di te

è volto a migliorare il benessere psico-fisico mediante la costante attenzione e cura di sé, con effetti benefici sul proprio aspetto, sulla propria autostima e sul percorso curativo.

## abbi cura di te

- **sensibilizza** le pazienti all'importanza che il "volersi bene" riveste per il proprio benessere;
- **motiva** costantemente le pazienti a prendersi cura di sé stesse;
- **aiuta** le pazienti a individuare i modi per raggiungere la loro armonia, anche nell'aspetto esteriore, secondo il proprio stile di vita e le proprie aspirazioni;
- **accompagna** le pazienti, mediante la definizione di obiettivi progressivi, al raggiungimento di un benessere soddisfacente, con un buon livello di autostima e sicurezza di sé.



FONDAZIONE ONLUS



# A Work In Progress



Grazie a...

**INTESTA**  
Antonella e Delfina Testa

**ELASTICOSPA**  
Stefano Pujatti Architeti

Ing. Arch. C. Bongiovanni  
Arch. L. Bongiovanni



**SOROPTIMIST**  
INTERNATIONAL D'ITALIA  
*Club Torino*



**ORIZZONTI VERDI**  
Studio di Agronomia e Architettura del Paesaggio



**PRIVATI**



**Bouqueterie**



PASTICCERIA GASTRONOMIA  
**MAGGIORA**  
dal 1960



**QUERIOT**  
JOAILLERIE TOUJOURS À PORTER

ARCHÈ



**M.A.F. SERVIZI SRL**



**Casalgrasso e Sant'Albano Stura**

FONDAZIONE  
TORINO  
MUSEI



PALAZZO MADAMA



CASTELLO DI RIVOLI

arte plurale



cittadellarte  
FONDAZIONE PISTOLETTO



Centro UNESCO di Torino  
Membro della Federazione Italiana  
Associato alla Federazione Mondiale

Istituto  
Statale  
d'Arte



Aldo  
Passoni



Accademia  
Albertina  
di Belle Arti  
di Torino

filarmonica  
TEATRO REGIO TORINO

CONSERVATORIO  
STATALE di MUSICA  
GIUSEPPE VERDI - TORINO

FITZCARRALDO  
FONDAZIONE

susaculture  
project



FONDAZIONE ONLUS

**Le prossime tappe...**

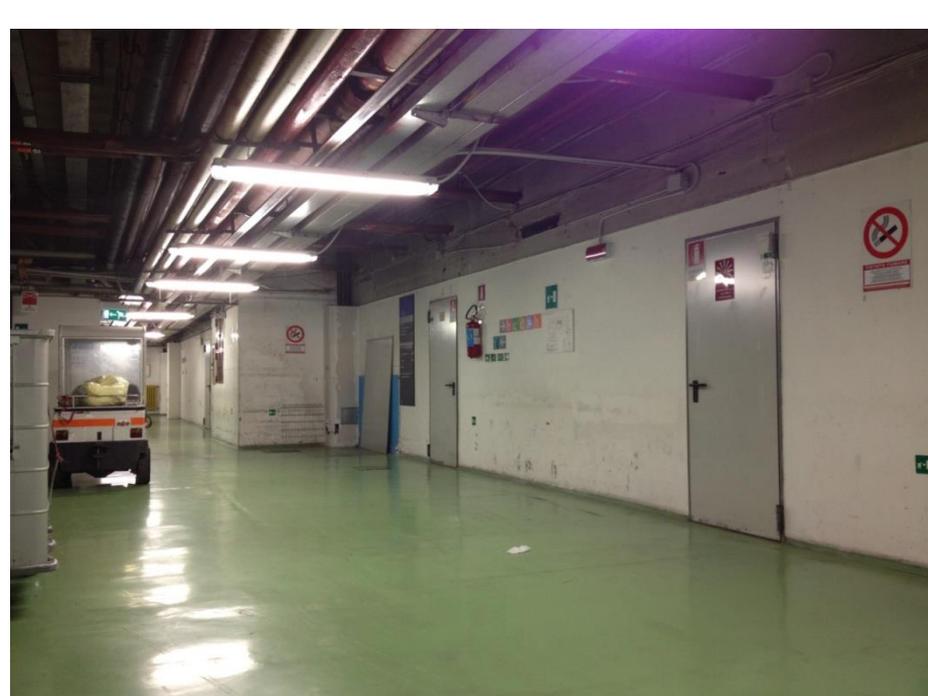
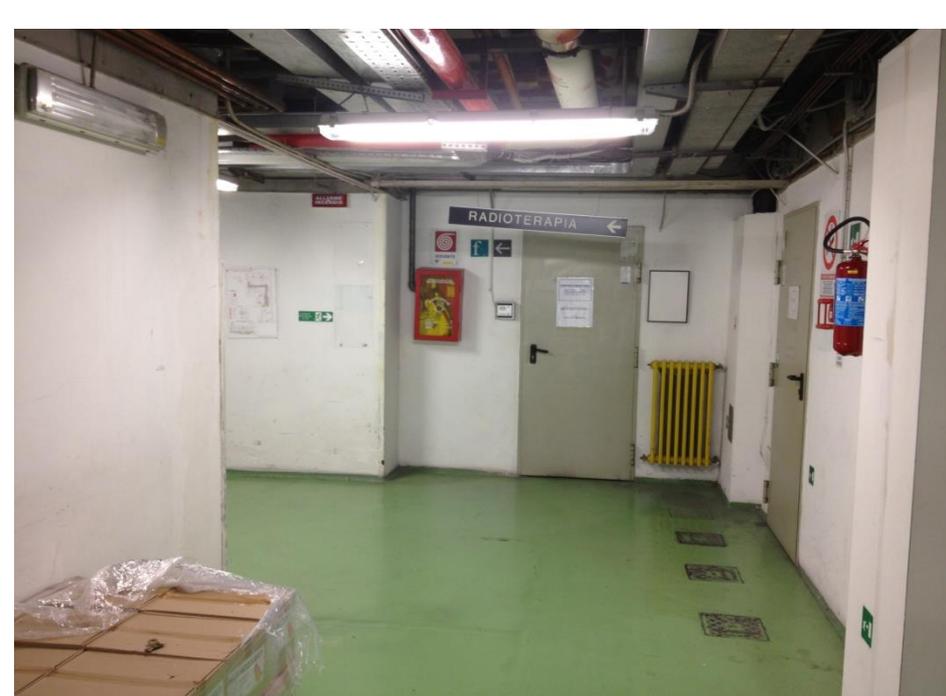
# «Pillole musicali» settimanali

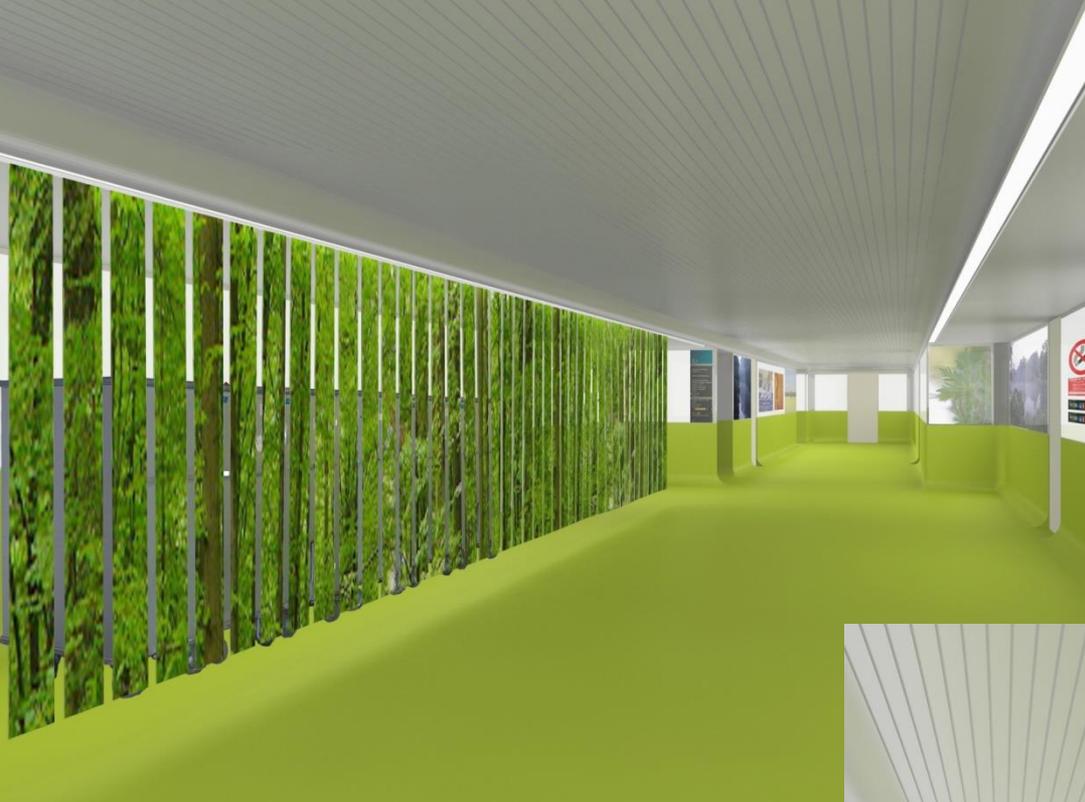


# Trasformare con l'arte altri reparti e luoghi di attesa



# **Ristrutturare il piano seminterrato che ospita l'area di accesso ai Servizi di Preservazione della Fertilità per Pazienti Oncologiche e di Radioterapia**





# Corsi di formazione sulla comunicazione





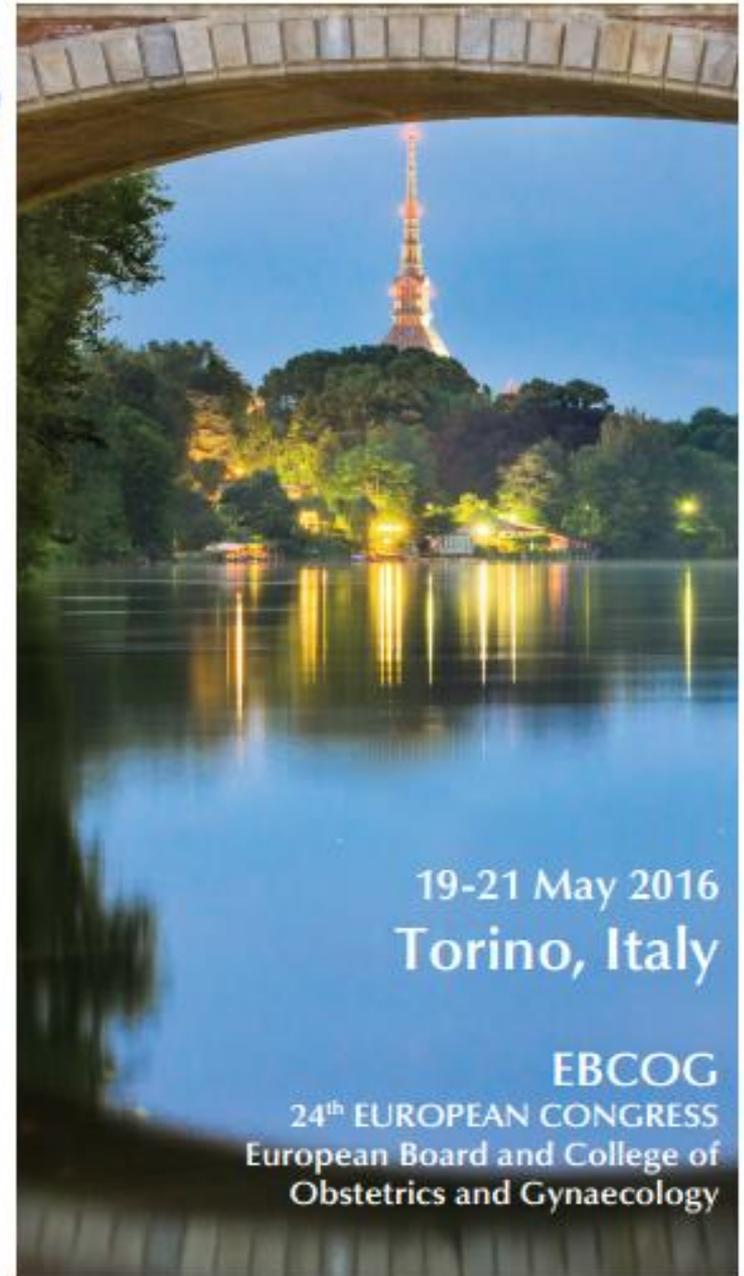
Partecipare all'organizzazione

# Congresso Europeo EBCOG

*European Board College  
of Obstetrics and Gynaecology*



**E  
B  
C  
O  
G**





FONDAZIONE ONLUS

# PROGETTO ORIENTAMENTO



# ROBOT interamente dedicato alla chirurgia ginecologica





**Insieme,  
il cambiamento  
è possibile**



MEDICINA  
A MISURA  
DI DONNA

FONDAZIONE ONLUS

[www.medicinamisuradidonna.it](http://www.medicinamisuradidonna.it)